



# まほろばだより

作品：井筒様、飯塚様

第117号  
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2  
デイサービスセンターまほろば  
☎ 0274-40-2022  
編集委員 宇佐美・星野・田辺

謹んで新年のお喜びを申し上げます。昨年中はコロナ禍の中、デイサービスをご利用頂き、また当施設の感染予防対策にご協力頂き、ありがとうございました。本年も皆様が安心してご利用頂けるよう、感染予防対策を十分にとりながら、楽しいデイサービス運営に励んでいきたいと思っておりますので、ご希望やご意見等ありましたら、お気軽に職員にお伝え下さい。

新しい年を迎え、寒さはこれから本番を迎えます。風邪を引かない様、うがい、手洗いをこまめに行い、十分な休息をとるように心がけましょう。

## 【潤青会からのお願い】

・新型コロナウイルスなどの感染症はまだ終息してはいません。ご家族様もマスクの着用、手洗いの励行などを引き続きお願い致します。また、集団感染を未然に防ぐため、ご利用者さまが、少しでも下記の状態に当てはまる場合は、利用を控えて頂きたいと思っております。ご理解とご協力の程、宜しくごお願い申し上げます。

- 熱が37.0℃以上の方
  - 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
  - 同居されているご家族様が風邪やインフルエンザ等の症状やその他、感染症の疑いがある場合
- また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

- ・デイサービスで用意しているマスク以外に、予備のマスクを連絡袋の中にお願ひ致します。
- ・洗濯物を入れるビニール袋のご用意のお願いです。ビニール袋が有料となり、デイサービスでも用意することが困難になりました。忘れないよう、予備として数枚、カバンに入れて置いて下さると助かります。

## <行事報告>

### ●クリスマス会

21日、22日にテイルームにてクリスマス会を実施しました。

クリスマスの帽子や衣装を着てゲームを楽しんで頂き、1位の方から順番にプレゼントくじを引いて頂きました♪「何がもらえるか楽しみだね。」と嬉しそうにくじ引きを楽しまれ、プレゼントを持って帰って頂きました。

このほかにも23日～25日はクリスマスにちなんだゲームを行い、大変賑いました♪

### ●クリスマスケーキ作り、クリスマス昼食会

24日（木）にクリスマスケーキ作りを行いました。用意したスポンジケーキに生クリーム、フルーツをたっぷりトッピングして頂き、手作りケーキを味わって頂きました♪

25日（金）にはクリスマス昼食会を行い、お好きなデザートを選ぶなど、美味しい昼食を楽しんで頂きました。



## ●12月利用者様作品 (Xmasツリー、ポインセチア、だるま)



## 施設の空き情報 【令和2年12月31日現在】

特 養 ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：下田、小茂田】
ショートステイ ☎0274 23-6520	1月→現在、空きはございます。 2月→先着順に予約受付しています。 3月以降についてはご相談下さい。 ロングショートに関しましても、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。調整させていただきます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループホーム ☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。 【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。（理学療法士・按摩マッサージ師・看護師） 【担当：平井、星野】

## 暮らしの知識 @知ってる?干支の豆知識

### @十干とは

「干支」と聞くと、その年にちなんだ12種類の動物を思い浮かべることが多いと思いますが、厳密にはこれは十二支であり、干支とは異なるものです。干支というのは、「十干」と「十二支」を組み合わせたものを言います。

【十 干】甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸

【十二支】子（ね）・丑（うし）・寅（とら）・卯（う）・辰（たつ）・巳（み）・午（うま）・未（ひつじ）・申（さる）・酉（とり）・戌（いぬ）・亥（い）

それぞれ順に組み合わせていくと、1.甲子（きのえね）、2.乙丑（きのとうし）、3.丙寅（ひのえとら）・・・、最後は癸亥（みずのとい）となり、計60の干支になります。この本来の干支が60年で一巡し、生まれた年の干支に戻ることを「還暦」と言い、今では赤いちゃんちゃんこを贈り長寿のお祝いをする習慣が根付いています。ちなみに、2020年は庚子（かのえね）、2021年は辛丑（かのとうし）になります。

### @なぜ普段使う漢字と違うの？

現在十二支の動物に使われている漢字は、「鼠・牛・虎・兎・竜・蛇・馬・羊・猿・鳥・犬・猪」のはず。いつの間にかそういうものだと思っていたという人も多いと思いますが、改めて、なぜ「子」をねずみ、「丑」をうし……と読むようになったのでしょうか？

今から1500年ほど前に中国から伝わったと言われる十二支は、もともと順序や方角を表す符号でしかありませんでした。農業を営む上で必要となった暦に当てはめ、それを字の読めない一般庶民にも普及させるために、発音が近い動物に当てはめられたという説があります。

現在使われている漢字とは異なるものが十二支には使われているのは、そのためなのです。



## 1月行事日程

- |        |            |         |           |
|--------|------------|---------|-----------|
| 9日（土）  | ・・・味わい御膳屋食 | 20日（水）  | ・・・手作りおやつ |
| 12日（火） | ・・・すいとんおやつ | 21日～27日 | ・・・理容     |
| 15日（金） | ・・・お誕生日昼食会 | 25日～30日 | ・・・まほろば温泉 |