デイサービス通信　令和3年2月号

2月 まほろばだより

作品：井筒様、飯塚様

第１１８号
〒375-0024　藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎　0274-40-2022
編集委員　宇佐美・星野・田辺

梅の花もほころび始め、春の訪れを感じる頃となりました。今年の冬は山沿いを中心に記録的な大雪に見舞われ、平地でも水道管の凍結など、とても寒い冬となっています。２月は例年に比べ、暖かい日が多いとの予報ですが、寒暖差の激しい時期ですので、服装には十分注意し、体調管理にご注意ください。

さて、今月は１２４年ぶりに２月３日に立春を迎えることとなり、節分が２日になります。恵方巻昼食会も２日を予定していますので、恵方を向きながら太巻きを味わって頂き、幸せを呼び込んで頂ければと思います。このほか節分にちなんだイベント等も予定していますので、ぜひご参加ください。

【潤青会からのお願い】

・新型コロナウイルス感染症の勢いはまだまだ衰えてはいません。ご家族様もマスクの着用、手洗いの励行などを引き続きお願い致します。また、集団感染を未然に防ぐため、ご利用者さまが、少しでも下記の状態に当てはまる場合は、利用を控えて頂きたいと思います。ご理解とご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

●熱が 37.0℃以上の方　　●体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方

●同居されているご家族様がコロナ感染症の疑いや、インフルエンザ等の症状がある場合。

また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。

・デイサービスで用意しているマスク以外に、予備のマスクを連絡袋の中にお願い致します。

・洗濯ものを入れるビニール袋のご用意のお願いです。ビニール袋が有料となり、デイサービスでも用意することが困難になりました。忘れないよう、予備として数枚、カバンに入れて置いて下さると助かります。

＜行事報告＞

●お正月行事

今年最初のレクリエーションは皆様で双六ゲームを行いました♪

４つのチームに分かれ、順番にサイコロを振って、止まったマスに書かれた体操や歌・早口言葉等のレクリエーションをチームごとに行って頂きました。「お正月らしくて良いね。」「楽しく体が動かせたよ。」と新年から賑やかに楽しんで頂く事が出来ました♪

●手作りおやつ（肉まん）

２０日に手作りおやつを行いました♪

今年最初の手作りおやつ！皆様に作って頂いたおやつは『肉まん』です。用意した生地の中に焼売を入れて包み、厨房で蒸してもらって出来上がり。蒸したてのアツアツの肉まんを召し上がって頂くことが出来ました。「出来たては温かくて美味しいね。」ととてもご好評でした。

●1月利用者様作品（干支だるま、富士山の壁画、お正月リース、雪だるま）

施設の空き情報

【令和3年1月31日現在】

特　養 ☎0274 23−6520	現在は入居し易い状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護２までの方についてもお気軽にご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
ショートステイ ☎0274 23−6520	２月→現在、空きはございます。 ３月→先着順に予約受付しています。 ４月以降についてはご相談下さい。 ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。【担当：下田、小茂田】
グループホーム ☎0274 23−6520	現在は入居し易い状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。【担当：加藤】
デイサービス ☎0274 40−2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。（理学療法士・按摩マッサージ師・看護師）　【担当：平井、星野】

暮らしの知識　◎2021年の節分は2月2日

豆まきなどの行事でおなじみの節分、２月３日を想像しますが、実はその日付は固定されたものではありません。国立天文台によると、2021 年の節分は例年のように２月３日ではなく、２月２日になります。３日でなくなるのは、1984 年２月４日以来 37 年ぶり。２日になるのは 1897 年２月２日以来、124 年ぶりの出来事です。

では、なぜ立春の日がずれるかというと、ざっくり言うと閏年（うるうどし）と同じ感覚です。1 年間を二十四節気に当てはめて定期的な運用をしようとすると、1 年に少しずつ誤差が出てきて、ずれが生じるわけです。その調整と言いますか、ずれた結果、2021 年は２月３日が春分にあたるわけです。

◎2022 年以降はどうなるの？

2022 年以降は立春の日が２月４日に戻り、節分も２月３日に戻ります。

ただし、来年以降は閏年の翌年の立春の日が２月３日となる＝節分が２月２日になるとのことです。次は 2024 年や 2028 年の翌年、つまり 2025 年や 2029 年の節分が２月２日になるわけです。

◎2021 年の恵方はどっち!?

昨年（2020 年）の恵方は、西南西やや西でした。では、今年（2021 年）がどうかというと……南南東やや南。ちなみに恵方は六十干支によって定まっているので、辛丑（かのと・うし）に当たる 2021 年は、丙の方角（165 度・南南東やや南）となるわけです。

2月行事日程

２日（火）	・・・恵方巻昼食	１８日（木）	・・・手作りおやつ
１２日（金）	・・・味わい御膳昼食	１８日～２４日	・・・理容
１５日（月）	・・・お誕生日昼食会	２２日～２７日	・・・まほろば温泉
		２６日（金）	・・・駅弁（秋田県　鶏めし弁当）