



# まほろばだより

題字：ご利用者様作品

第123号  
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2  
デイサービスセンターまほろば  
☎ 0274-40-2022  
編集委員 宇佐美・星野・田辺

梅雨の晴れ間に夏の気配が感じられることとなりました。これからの季節、暑い日が続くと、大人も子どもも夏バテに悩まされる人が増えてきます。体がだるい、疲れが抜けない、やる気が出ない、食欲がないなど、症状は人それぞれです。特に今はマスクをつけているため、以前よりも熱中症や夏バテのリスクが上がっています。睡眠、食事は暑い夏を乗り切る為にも大切となり、夏バテ予防にもなります。エアコンを上手に活用し、十分な休息を心がけましょう。また、真ほろばでもエアコンで室温管理を行う機会が増えてきますので、寒さに弱い方は一枚羽織る物のご用意をお願い致します。

### 【潤青会からのお願い】

- ・高齢者のワクチン接種が開始されましたが、接種後はウイルスに感染しないわけではありません。引き続き、マスクの着用、手洗い、うがいの励行などをお願いします。また、集団感染を防ぐため、少しでも下記の状態があった場合は、ご利用を控えて頂きたいと思えます。ご理解とご協力の程、宜しくお願いします。
  - 熱が37.0℃以上の方
  - 体調不良（せき・鼻水・倦怠感・下痢・吐き気等）の方
  - 同居されているご家族様がコロナ感染症の疑いや、インフルエンザ等の症状がある場合。
- また、ご自宅での朝の『検温』は引き続きお願い致します。



※高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種が進んでいます。デイサービスご利用者様で接種された方は、お手数ですが、接種日や接種回数を職員までご連絡ください。また接種後、具合が悪くなった方や、接種場所に炎症等が見られる場合もお知らせください。

## ＜行事報告＞

### ●ゴテチアのお花見

昨年ご好評のお花見ドライブ。今年も森新田のゴテチア畑を帰りの送迎時に見学してからご帰宅して頂きました。

広い畑には、5万株以上のゴテチアが満開となっていて、赤やピンク、白の花が一面に咲いていました。上毛新聞や群馬テレビでも放送されたようで、ご利用者様からは、「綺麗だね。テレビで見て来たかったんだよ♪」ととても喜んで下さいました。



### ●手作りおやつ

今月の手作りおやつは『ヨーグルトフルーツ蒸しパン』でした♪

ヨーグルトを混ぜた生地をアルミカップに入れ、フルーツを乗せてから厨房で蒸してもらいました。

「フルーツいっぱい美味しい。見た目も鮮やかで良いね♪」とご好評頂きました。



## ●6月利用者様作品 (金魚の吊るし飾り、水の凧、カレンダー、ガラス絵)



### 暮らしの知識 セタの「竹」と「笹」の違いって？

セタといえば欠かせないのが笹。「ささのは～さ～らさら」の童謡でもセタには笹を飾るというイメージをお持ちの方が多くはないでしょうか。ですが、竹を飾る場合も多いようです。そもそも、「竹」と「笹」の違いは意外と知らない方も多いようです。

#### ◎植物学から見る「竹」と「笹」

「竹」も「笹」も植物学上は同じ分類で、イネ目イネ科タケ亜科に属する植物となります。「竹」と「笹」ともに、地中に埋もれる茎を持ち、この茎で生殖繁殖を行います。また、成長すると茎が木質化して、組織が堅くなる木の特徴を持っていますが、一度太さが成長しきると、そこから成長はしないという草の特徴も持っており、「草」なのか「木」なのか植物学的な定義でも、いまだに明瞭になっておりません。

では、植物学的に「竹」と「笹」をどう区別しているのでしょうか？それは、「成長するとたけのこの皮が落ちるのが竹、残って茎を包むのが笹」という違いだそうです。

#### ◎セタにはどちらを飾ればいいのか？

結論から申すと、どちらでも構わないそうです！というのも、「竹」や「笹」どちらとも昔の日本ではありがたきものとされてきました。雨風に強く、力強く天にまっすぐ伸びるそのパワフルさ、また、葉っぱに殺菌効果があることから、神秘的な植物として扱われていたのです。

また、風に靡いた時の独特の葉の音が、神様が宿る依代と考えられ、神事に用いられてきました。そういったことから、セタに「竹」や「笹」が使われるようになったといわれています。ですので、「竹」か「笹」であればどちらも問題ありません。



## 7月行事日程

- |                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| 6日(火)・・・セタおやつ   | 15日(火)・・・お誕生日昼食会           |
| 7日(水)・・・セタ昼食    | 15日～21日・・・理容               |
| 10日(土)・・・味わい御膳  | 23日(金)・・・駅弁昼食(横浜駅 しゅうまい弁当) |
| 14日(水)・・・手作りおやつ | 26日～31日・・・まほろば温泉           |

施設の空き情報		【令和3年6月30日現在】
特 養	☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。随時、お申し込みやご見学、ご相談を受け付けておりますので、お問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。 【担当：平石、小茂田】
ショートステイ	☎0274 23-6520	7月→現在、少しだけ空きがあります。8月→先着順に予約受付しています。9月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。【担当：平石、小茂田】
グループホーム	☎0274 23-6520	現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。 【担当：加藤】
デイサービス	☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。 機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井、星野】