



# まほろばだより

題字：利用者様共同作品

第97号  
〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2  
デイサービスセンターまほろば  
☎ 0274-40-2022  
編集委員 星野・宇佐美

吹き渡る風が新緑の香りを運んで来る心地の良い季節となりました。これから夏に向い、汗ばむ日も多くなりますが、身体が暑さに慣れていない為、体温調節機能がうまく対応できず、熱中症になる恐れがあります。

熱中症は、30度を超える真夏日に多く発症しますが、実は、気温自体はそれほど高くなくても、急に暑くなる日や、梅雨時期の蒸し暑い日にもよく起こります。

そもそも人間の体は、徐々に慣らすことで暑さに強くなることができます。これを「暑熱順化」といいますが、こうした暑さへの適応には数日から2週間程度かかるといわれています。体調を崩さない様、十分な休息に心がけ、衣服は調節のしやすいものにしましょう。

## 《4月行事報告》

### ●お花見散歩

今年は3月末からソメイヨシノの開花が始まりましたが、4月上旬の降雪等、寒さの影響もあり、中旬位までと長い期間、桜を眺める事ができました。

室内から楽しんだり、天気の良い日は外へ出て、敷地内の散歩と共に楽しんで頂きました。この他、帰宅時にコースを変えて、第二小学校の桜並木や浅間神社の桜も見て頂きました。

「今年は桜が長く楽しめたね。」「雪化粧した桜も綺麗だったね。」「桜も良いけど、春は色々な花が見られて良いね♪」と春の訪れを満喫して頂きました。



### ●桜まんじゅう作り

4月の手作りおやつは『桜まんじゅう』でした。厨房で用意した生地を円形に広げ、その上に丸めた餡子を乗せ、おまんじゅうの形になるよう包んで頂きました。仕上げに塩漬けた桜の花びらを乗せて、厨房で蒸せば完成です♪

女性の皆様は慣れた手つきで包み、男性も慣れない手つきながら、頑張っておやつを作っていました。

「可愛らしく出来た♪」と満足そうに話され、美味しく召し上がって頂きました。



### ●3月利用者様作品 (菖蒲・5月カレンダー)



### 施設の空き情報 [平成31年4月30日現在]

特 養 ☎0274 23-6520	現在、満床です。 待機、空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 下田、小茂田)
ショート ステイ ☎0274 23-6520	日によって若干の空きがありますが、希望される日程やユニットにより、調整が必要となる場合もございます。 なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合は、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。 (担当 下田、小茂田)
グループ ホーム ☎0274 23-6520	現在、満床です。 空床待ちとなりますが、お申込みやご相談は随時受け付けております。 (担当 加藤)
デイサービス ☎0274 40-2022	月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご相談下さい。 (担当 平井、星野)

現在まほろばショートステイでは5月、6月分のショートステイの予約を受け付けております。先着順に予約を入れて頂いている為、ご希望の際は早めに担当ケアマネージャーにご相談下さい。

### ◎令和元年について



平成に代わる次の元号で、大化から数えて248番目の元号です。

2019年(平成31年、令和元年)に、皇室典範特例法の規定に基づき、日本では202年ぶりとなる今上天皇の退位(4月30日)と皇太子徳仁親王の即位(5月1日)が行われます。この皇位の継承を受けて、元号法の規定に基づき、5月1日に元号が「平成」から「令和」に改められます。日本の憲政史上初めて、天皇の生前退位による皇位の継承に伴って改元が行われます。

「令和」の典拠は、『万葉集』の巻五、梅花(うめのはな)の歌三十二首の序文(「梅花の歌三十二首并せて序」)であります。確認される限りにおいて初めて漢籍ではなく日本の古典(国書)から選定されました。

2019年は、4月30日までが平成31年、5月1日から令和元年になり、2つの元号に跨る年となります。「れいわ」の発音については「『元号法』はあくまで元号の漢字とふりがな表記のみ定めるものであり、アクセントについては決まっていない」ため、特に定められてはいません。

元号に「令」の漢字が使われるのは初となります。また、ラ行で始まる日本の元号は暦応以来およそ680年ぶり、「レイ」の音が先頭に来る元号は奈良時代初めの霊亀(レイキ)以来2例目で1300年ぶりとなります。

また、『令和元年』、『令和1年』とどちらが正しいか?と思いますが、元号を平成に改めるとの規定が公布がでた日に戸籍事務については「新元号の初年は「平成元年」と記載する。」という通達が発出されておりました。戸籍等の役所の行政書類は現在も西暦ではなく元号を活用しています。その元号の初年は元年とすると平成の時代にもはっきりと表記されています。その為、令和1年ではなく、令和元年と書く方が正解のようです。

### 5月行事日程

- 1日(水)・・・デイサービスお休み
- 4日(土)・・・行事昼食 子供の日
- 7日(火)・・・味わい御膳昼食
- 15日(水)・・・誕生日昼食会

- 20日(月)・・・手作りおやつ(おやき)
- 23日～29日・・・理美容
- 23日(木)・・・小田原駅 こゆるぎ弁当
- 27日～6月1日・・・まほろば温泉