



第150号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集委員 宇佐美・田辺

題字作品：共同作品

秋も深まり、すっかり日足が短くなりました。今年は暖冬になると予想され、日中は11月とは思えないほど暖かな日が続いていますが、朝夕は肌寒く、一日の気温差が最も大きい季節です。こまめな調整が出来る服装に心がけて頂き、暖房なども活用し、体調管理には注意して風邪などを引かない様、お気を付け下さい。

また、朝は特に冷える季節になってきました。お迎えの時間が時には前後する事もございますので、これからは、暖かい家の中でお待ちいただければと思いますので、よろしくお願い致します。

### 【潤青会からのお願い】

・コロナ感染症は「5類」になり、マスク着用は個人の判断となりましたが、コロナ感染者は増加傾向にあり、病院や高齢者施設などでは、基本的にマスクの着用が求められています。

特にデイサービスなど人の集まる場所では、今までと同じような感染対策が必要と思われるので、皆様には引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。

また、下記に当てはまる場合は、ご利用を控えて頂きたいので、ご協力をお願いします。

●熱が37.0℃以上の場合 ●体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気等）

●ご家族様や身近でコロナに感染した人が居る ●コロナ感染の疑いがあるときなど

その他でも感染者と接触があったと思われる場合は、必ずご連絡ください。

## まほろば運動会

11日、12日に真ほろば『運動会』を開催しました！利用者様、職員が紅白に分かれ、選手宣誓をして開幕です♪

全員で行えるゲーム（玉入れ、ボール送り等）を中心に、応援合戦でも盛り上がりました♪

職員同士の競争も盛り上がり、皆様から大きな笑い声が聞かれ、賑やかな時間となりました♪



## 秋季防災訓練実施しました



## 10月お誕生日の方々♪ おめでとうございます！





## 藤岡市立美土里小学校5年生6名 社会体験学習に来ました♪



## のぞみ幼稚園の年長さんが来てくれました♪



ご協力頂きありがとうございました！



## 手作りおやつ【かぼちゃ茶巾】



## 10月 変わり湯



## 10月利用者様作品 (ハロウィン、カレンダー)



10月はハロウィンの作品を作って頂き、テイルームを飾りました。

## 施設の空き情報

【令和5年10月31日現在】

<p><b>特 養</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在満床ですが、お申し込みやご相談は随時受付けております。電話にてお問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p><b>ショート ステイ</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>11月→現在、少しだけ空きがあります。12月→先着順に予約を受付けています。1月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。</p> <p>なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させて頂きますのでご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p><b>グループ ホーム</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受付けていますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【担当：黒澤】</p>
<p><b>デイサービス</b></p> <p>☎0274 40-2022</p>	<p>月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。</p> <p>機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師)</p> <p>【担当：大島】</p>

## 11月行事日程

7日(火)・・・味わい御膳昼食  
13日～18日・・・変わり湯  
15日(水)・・・お誕生日昼食会  
16日～22日・・・理美容

17日(金)・・・手作りおやつ  
25日(土)・・・駅弁昼食(群馬 峠の釜めし)  
27日～12月2日・・・真ほろば温泉