



# まほろばだより



第142号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集委員 宇佐美・田辺



題字作品:市川様、須田様、加藤様、根岸様

真ほろばの梅もほころび始め、春の訪れを感じる頃となりました。今冬は山沿いを中心に記録的な大雪となり、1月下旬からは平野部でも厳しい寒さの日が続いています。

2月も厳しい寒さの日が多くなると予想されていますので、服装や体調管理には十分ご注意ください。

さて、2月は節分の季節です。3日の日は恵方巻屋食会や節分に関係したゲームを行い、皆様の無病息災を祈願しながら楽しく過ごしていきたいと考えております。是非ご参加ください♪

## 【潤青会からのお願い】

・コロナ感染症の第8波は、感染力が強く無症状の人もあるため、どこから感染してしまうのか分からないような状況になっています。デイサービスなど人の集まる場所では、さらに注意が必要と思われるので、デイサービスご利用の際には、引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、少しでも下記の症状があった場合は、ご利用を控えて頂きたいので、ご協力をお願いします。

●熱が37.0℃以上の場合 ●体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気等）

ご家族様や身近でコロナに感染した人、若しくはその疑いがある人、その他でも感染者と接触があったと思われる場合は、必ずご連絡ください。

## ＜行事報告＞すごろく大会

4日～6日のレクリエーションは全員参加で新春双六ゲームを行いました。4チームに分かれ、順番に大きなサイコロを投げ、コマを進めていきます。

各マスには体操や歌、早口言葉、質問などの指示があり、チーム毎に元気よく行って頂きました。「いい運動になるね。」とサイコロを振るたび、大きな歓声が沸いて、ゴールが決まると「バンザーイ」と楽しそうな笑みが見られ、とても賑やかに行うことが出来ました♪



## 手作りおやつ「梅ヶ枝餅」



## 変わり湯



# 特養合同餅つき大会

# 施設の空き情報

【令和5年1月31日現在】



## 1月利用者様作品 (初日の出貼り絵、絵馬、ハート・節分貼り絵)



<p><b>特 養</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在満床ですが、お申し込みやご相談は随時受付けております。電話にてお問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p><b>ショートステイ</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>2月→現在、少しだけ空きがあります。3月→先着順に予約を受付けています。4月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。</p> <p>なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。 【担当：平石、井口】</p>
<p><b>グループホーム</b></p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受付けていますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【担当：黒澤】</p>
<p><b>デイサービス</b></p> <p>☎0274 40-2022</p>	<p>月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。</p> <p>機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師) 【担当：平井】</p>

## 暮らしの知識



## 恵方巻きの具材の種類に決まりはある？

「恵方巻き」とは、節分に食べる太巻きずしのことです。

年ごとの恵方を向き、黙ったまま丸ごと1本食べ切ること、良縁や無病息災、商売繁盛などを祈願します。江戸時代に始まり関西で受け継がれてきたと言われる風習ですが、今では全国に広まりました。

食べ方にいろいろなルールがあるなか、具材の種類にも決まりごとや意味はあるのでしょうか？

### ●恵方巻きの具材は7種類が一般的

恵方巻きには、7種類の具材を入れるのが一般的です。これは、縁起が良いとされる「七福神」に由来しています。7種類の具材を巻くことには七福神の「福を巻き込む」、食べることには「幸運を取り込む」、といった意味が込められています。具材に明確な決まりはありませんが、基本的には次の7種類が使われていますよ。

- 【穴子やうなぎ】穴子やうなぎは姿かたちが長いことから、「長寿」を意味するとされています。
- 【えび】目玉が飛び出しているえびは、「めでたし」の語呂合わせから縁起食材とされています。
- 【かんぴょう】細く長いかんぴょうにも、「長寿」の意味が込められています。
- 【しいたけ】しいたけは古くから神様のお供え物とされていた縁起の良い食材です。
- 【きゅうり】きゅうりは、語呂合わせから、「9つの利をもたらす」ことを表すとされています。
- 【だし巻き卵】だし巻き卵・厚焼き卵・伊達巻きも、縁起の良い食べ物。
- 【桜でんぶ】原料の鯛と「おめでたい」の語呂合わせで、縁起食材とされています。



## 2月行事日程

- |                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| 3日(金)・・・恵方巻昼食会   | 16日～22日・・・理美容           |
| 9日(木)・・・味わい御膳昼食  | 18日(土)・・・手作りおやつ         |
| 13日～18日・・・変わり湯   | 23日(木)・・・ご当地昼食(大分 とり天丼) |
| 15日(水)・・・お誕生日昼食会 | 27日～3月4日・・・まほろば温泉       |

