



題字作品：共同作品

夏の日差しが厳しい、暑い夏がやってきました。近年、記録的な暑さの日や短時間集中豪雨など、想定外の天候になる事があります。万が一の際の連絡先や備えは大切で、安心にも繋がります。いざという時に、慌てない様、十分に確認しておきましょう。

さて、今月は日頃のご利用に感謝し、お楽しみ会を開催します。感染対策に注意し、皆様に喜んで頂けるよう工夫を凝らした催し物を用意いたしますので、是非楽しいひと時をお過ごしください。

まだまだ暑いが続きます。体調管理には十分注意していきましょう。

【潤青会からのお願い】

- ・コロナ感染症は「5類」になり、マスク着用は個人の判断となりましたが、藤岡ではコロナ感染者が増加傾向にあり、基本的に病院や高齢者施設、混雑した場所などではマスクの着用が求められています。デイサービスなど人の集まる場所では、今までと同じような感染対策が必要と思われます。皆様には引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。
- また、少しでも下記の症状があった場合は、ご利用を控えて頂きたいので、ご協力をお願いします。

- 熱が37.0℃以上の場合 ●体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気等）

ご家族様や身近でコロナに感染した人、若しくはその疑いがある人、その他でも感染者と接触があったと思われる場合は、必ずご連絡ください。

＜行事報告＞ セタ行事（ゲーム、おやつ、昼食）

7月4日に施設全体でセタ行事を開催しました。竹に、皆様に作って頂いたセタ飾りを綺麗に飾り付けし、おやつは『焼きそば』と『アイスクリーム』を用意して会場の雰囲気盛り上げました♪

「縁日に来たみたい。」と昔を懐かしみながら賑やかに楽しんで下さいました。

このほか、7月上旬はいつものゲームをセタ風にアレンジし、レクリエーションの時間にもセタを楽しんで頂きました。



手作りおやつ「白玉あんみつ」



7月お誕生日の方々♪ おめでとうございました！



変わり湯



とくだみ風呂の効能

【1997年環境省から認定として贈られている。この効果がある薬は「トウモロコシ」の中にも含まれている。日本三大薬草のひとつ。】

1. 美肌・抗菌作用
みずや湯が、水などの雑菌や手垢に効果
2. 血行促進
血行を良くし、肩こり・冷え症に効果
3. 便秘解消
含まれる成分が腸の動きを促し、便の中の悪臭を押し出す

施設の空き情報

【令和5年7月31日現在】

<p>特 養</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在満床ですが、お申し込みやご相談は随時受付けております。電話にてお問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p>ショートステイ</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>8月→現在、少しだけ空きがあります。 9月→先着順に予約を受付けています。 10月以降についてはご相談下さい。 ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。</p> <p>なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p>グループホーム</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受付けていますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【担当：黒澤】</p>
<p>デイサービス</p> <p>☎0274 40-2022</p>	<p>月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。</p> <p>機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師)</p> <p>【担当：大畠】</p>

7月利用者様作品 (ひまわり、朝顔、カレンダー)



暮らしの知識

今の日本は昔より暑くなっている? ☀️

近年、熱中症で搬送された人の数は増加しており、毎年7月以降はニュースでもよく耳にします。「最近の若者は軟弱になった」「今と昔じゃ暑さのレベルが違うよ」等と色々な意見も耳にしますが、実際はどうでしょうか?

●実際の気温は昔より高くなっているのか

関係各省庁がまとめた『気候変動の観測・予測及び影響評価統合レポート 2018 ～日本の気候変動とその影響～』にその答えが明確に載っていました。この資料によると、世界の年平均気温は19世紀後半以降100年あたり0.72℃ずつ上昇している、とあります。1℃に満たないなんて、温暖化も大したことないと思ってしまうかもしれませんが、これは地球全体の話であって、どこの地域も同じように変化しているわけではありません。気温上昇率が大きい北半球の中緯度に位置する日本は影響を受けやすく、この100年で1.2℃暑くなっています。特に東京などの大都市はヒートアイランド現象による気温上昇により平均気温がこの100年あたりで3.2℃上昇しています。

日本は世界の中でも特に気温上昇が大きく、都市化が進んだ地域ほど平均気温が高く推移しているということです。日本は長期的に気温が上昇傾向にあって、特に1990年以降の変動が激しくなっています。

日本の気候変動の特徴として、真夏日や猛暑日が増えている点があります。東京周辺で30℃以上となる時間数は、1980年代前半には年間200時間程度でしたが、2000年に入ると約2倍になっています。さらに、その範囲は東京からどんどん郊外へと広がっています。

●災害が増えたと感じるの?

これだけ気温に変化があると天候にも影響し、雨が降る日は減っているのに豪雨になる回数が増えているとデータにあります。大雨が増えれば、洪水や土砂崩れなどの災害も増加する為、災害が増えたと感じるのです。

熱中症も危険ですが、これからの時代、災害もいつ起こるか分からない為、常に備えておく必要はありますね。

8月行事日程



- | | | | |
|---------|---------------|---------|-----------------------|
| 7日～12日 | ・ ・ 変わり湯 | 17日～23日 | ・ ・ 理美容 |
| 10日 (木) | ・ ・ ・ 味わい御膳昼食 | 21日～26日 | ・ ・ ・ まほろば温泉 |
| 15日 (火) | ・ ・ ・ お誕生日昼食会 | 23日24日 | ・ ・ ・ お楽しみ会 |
| 18日 (金) | ・ ・ ・ 手作りおやつ | 24日 (木) | ・ ・ ・ ご当地昼食 (鮭の焼き漬弁当) |