



まほろばだより

第148号

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

デイサービスセンターまほろば

☎ 0274-40-2022

編集委員 宇佐美・田辺

題字作品：共同作品

9月に入ってもなお厳しい残暑が続いています。今年は記録的な猛暑の日が多く、集中豪雨等の自然災害も猛威を振るいました。まだまだ、日中の暑さには注意が必要ですが、秋は夏の疲れから体調を崩しやすい時期です。休息をとり、体調管理には十分お気を付け下さい。

さて今年9月4日（月）から8日（金）の5日間、藤岡東中学の2年生3名がデイサービスに職場体験学習に来る予定です。職場体験学習受入れは4年ぶりですが、感染対策に十分注意し、ご迷惑の掛からない様実施したいと考えています。中学生の仕事ぶりをあたたかな気持ちで見守って頂ければ幸いです。

このほか8日（金）には、のぞみ幼稚園園児の来所も予定していますので、ぜひお楽しみに・・・。

【潤青会からのお願い】

・コロナ感染症は「5類」になり、マスク着用は個人の判断となりましたが、コロナ感染者は増加傾向にあります。病院や高齢者施設などでは、基本的にマスクの着用が求められています。デイサービスなど人の集まる場所では、今までと同じような感染対策が必要と思われます。皆様には引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。また、下記に当てはまる場合は、ご利用を控えて頂きたいので、ご協力をお願いします。

●熱が37.0℃以上の場合 ●体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気等）

●ご家族様や身近でコロナに感染した人が居る ●コロナ感染の疑いがあるときなど

その他でも感染者と接触があったと思われる場合は、必ずご連絡ください。

＜行事報告＞ お楽しみ会

8月23日、24日にお楽しみ会を開催しました♪

いつものレクのゲームに景品を用意し、1位の方から順番にくじ引きを楽しんでもらいました。「中身は何かなあ。」と嬉しそうに景品の袋を持って帰られました。

おやつには『たこ焼き or お好み焼き』と『あんみつ』など、お祭り気分が味わえるおやつを用意し、夏の一時を楽しんで頂きました♪



🍷 ちょうちん作り



8月お誕生日の方々♪ おめでとうございます！



変わり湯



8月利用者様作品 (花火、コスモス、提灯、カレンダー)



暮らしの知識

秋分の日について!



「秋分」とは、9月後半から10月前半にあたる二十四節気の一つです。「秋を分ける」と書くように、暦の上では秋を6つに分けたうちの中、4番目の節気にあたります。「春分」と同様、太陽が真東から昇り真西に沈むため、昼の明るい時間と夜の暗い時間の長さがほぼ同じになる日です。この日を境に夜の時間の方が長くなり、次第に秋が深まっていきます。二十四節気は毎年日付が異なりますが、秋分は例年9月23日～10月7日になります。2023年は9月23日(土)～10月7日(土)です

また、秋分の日を中心とした一週間は秋のお彼岸です。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉が示すように、秋分の頃には日中の暑さも和らぎ始めます。空には秋雲が広がり、野には薄(すすき)の穂が顔を出す……そんな本格的な秋が訪れる季節です。

○秋分の行事や過ごし方とは?

「お彼岸」は春と秋にあり、春分の日と秋分の日を中日とした前後3日間の一週間のことです。お彼岸には、先祖を供養するためにお墓参りをする習わしがあります。二十四節気「秋分」の初日は「秋分の日」という国民の祝日であり、この日の目的は「祖先を敬い、亡くなった人を偲ぶこと」です。“お彼岸”は日本独特の風習で、その歴史は古く、平安時代から存在していたといわれています。お彼岸の名の由来は、仏教において「先祖のいる悟りの世界」を彼岸と呼んだことです。また「彼岸」に対して、今私たちが生きている世界は「此岸(しがん)」と呼ばれます。昼と夜の長さがほぼ同じになる秋分の日、彼岸と此岸の距離が最も近く、祖先との交流に相応しい日と考えられてきました。そのため現在も先祖を敬い、感謝を伝える日として、この日にお墓参りに行ったり仏壇に手を合わせたりするなど、先祖の供養をしています。

施設の空き情報

【令和5年8月31日現在】

<p>特 養</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在満床ですが、お申し込みやご相談は随時受付けております。電話にてお問い合わせ下さい。要介護2までの方についてもお気軽にご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p>ショートステイ</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>9月→現在、少しだけ空きがあります。10月→先着順に予約を受付けています。11月以降についてはご相談下さい。ロングショートに関しましても、調整により、受け入れが可能な場合もありますので、ご連絡下さい。</p> <p>なお、ご家族の事情等で緊急を要する場合も、出来る限り対応させていただきますのでご相談下さい。</p> <p>【担当：平石、井口】</p>
<p>グループホーム</p> <p>☎0274 23-6520</p>	<p>現在は入居しやすい状況となっています。お申込みやご相談は、随時受付けていますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【担当：黒澤】</p>
<p>デイサービス</p> <p>☎0274 40-2022</p>	<p>月曜～土曜の全ての曜日に空きがございます。ご利用を希望される場合は、お気軽にご連絡下さい。</p> <p>機能訓練については、専門職が担当しています。(理学療法士・按摩マッサージ師・看護師)</p> <p>【担当：大島】</p>

9月行事日程

- 4日～8日・・・フェリッツウィーク学習受入れ(東中学)
- 6日(水)・・・味わい御膳昼食
- 8日(金)・・・のぞみ幼稚園来設
- 11日～16日・・・変わり湯

- 15日(金)・・・お誕生日昼食会
- 16日(土)・・・手作りおやつ
- 18日(月)・・・敬老の日行事昼食
- 21日～27日・・・理美容
- 25日～30日・・・まほろば温泉
- 26日(火)・・・ご当地昼食(しらす丼 神奈川)