



2012. 春号. Vol 12

平成24年5月1日

# 真 ほ う ば

## 通信

編集

社会福祉法人 潤青会

特別養護老人ホーム 真ほろば

(指定介護老人福祉施設)

TEL0274-23-6520

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

HP <http://www.junsei-kai.or.jp>Blog <http://blog.canpan.info/junseikai/>

若葉や花々の香りが満ちあふれる季節、真ほろばの桜も新緑へと姿を変えました。今冬は平年に比べ気温が低く、寒期時のピークでは日本海側を中心に最深積雪が平年を上回るなど、厳しい寒さの冬となりましたが、ご面会者様のマスク着用等のご協力もあり、インフルエンザやノロウィルスに罹る入居者様もなく穏やかに過ごして頂く事が出来ました。ご協力有難う御座いました。

さて、昨年は東日本大震災の影響により計画停電が行われ、日常生活に大きな支障をきたしました。真ほろばでは、入居者様に安心した生活を提供出来るよう、昨年の11月に県の補助を受け、発電機を施設に設置しました。自然災害発生時等でも入居者様に食事の提供や室温管理などが行え、電源を必要とする吸引機等の使用も可能とする事で医療管理の充実も図かる事が出来るようになりました。4月に行なった防災訓練では普段の訓練に加え、停電訓練を合わせて行い、停電時対応法、発電機使用法を職員間で周知しました。入居者様が、安心安全で心地よく過ごして頂ける様、工夫を重ね、職員一同努力して参りますので今後も宜しくお願ひ致します。



### 餅つき大会

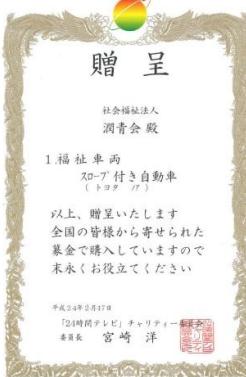


1月に施設全体で餅つき大会を行いました。職員が餅をつくタイミングに合わせて皆さま一緒に「ヨイショ」と掛け声を掛けて頂き、賑やかな餅つき大会になりました。つきたてのお餅をお汁粉とからみ餅にして、味わって頂きました。「つきたてのお餅は美味しいね」と召し上がりっていました♪

今回は5年ぶりの開催となり不安もありましたが、事故等も無く、皆様に喜んで頂けたイベントとなりました。



### 24時間テレビ 福祉車両贈呈



昨年8月の24時間テレビ「愛は地球を救う」に全国の皆様から寄せられた募金の中から、全国各地の福祉団体・個人へ福祉車両が176台贈呈されました。

真ほろばでも車椅子2台搭載可能な車両を頂く事ができました。募金をして下さった皆様に感謝をし、24時間テレビチャリティーコミッショナー宮崎洋委員会様の趣旨に沿って、大切に使用ていきたいと思います。有難うございました。



## 実演 ロールケーキ

今年のバレンタインデーには、特別企画として、実演ロールケーキを行いました。今回は有名なパティシエ辻口博啓氏からレシピを伝授され技術を認定されたシェフにロールケーキを作つて頂きました。華麗な手つきに「おお」と歓声も上がり拍手も聞こえて来ました。嬉しそうな笑みを浮かべながら召し上がり、「一緒に写真を撮りたい♪」とシェフと一緒に記念撮影も行いました。



## 新春はしご乗り

昨年に引き続き、今年も藤岡若鳶会の方達が伝統行事『はしご乗り』を真ほろばで披露して下さいました。初めて見た方、昨年も見た方にも大好評で華麗な技が決まる度、拍手や歓声が上がりました。



## ■ 海外研修旅行

第3回目の海外、国内研修旅行を行いました。今回海外はタイ王国。国内は海ほたるを中心に旅行を行いました。タイは昨年大きな洪水被害が話題となりましたが、現在は通常の生活が営まれており、アユタヤ遺跡や王宮などを巡り、タイ文化に触れて来る事が出来ました。



## クリスマス会

12月にユニット毎にクリスマス会が行われました。皆様と一緒にケーキやたこ焼きを作つたり、サンタの職員がプレゼントを配つたりと、ユニット毎に様々な催し物を考え、皆様に楽しんで頂きました。



## 国内研修旅行



## 真ほろば人気イベント 手作りおやつ&駅弁 23年度報告



4月 お休み	10月 モンブラン
5月 よもぎ団子	11月 五平餅
6月 創作和菓子	12月 焼き饅頭
7月 ソフトクリーム	1月 金つば
8月 ところ天	2月 チョコレートオムレ
9月 おはぎ	3月 桜餅

4月 長野駅 篠ご飯弁当	10月 岡山駅 秋の行楽弁当
5月 東京駅 深川めし弁当	11月 下今市駅 日光丸ごと弁当
6月 出水駅 えびめし弁当	12月 水戸駅 偕楽弁当
7月 長崎駅 長崎街道ソウルイ弁当	1月 おせち料理提供の為お休み
8月 上野駅 東京弁当	2月 大宮駅 大宮弁当
9月 亀岡駅 栗めし弁当	3月 京都駅 京洛弁当



## 編集後記

夏を思わせる陽ざしに、早くも日陰が恋しい季節となりました。今夏も真ほろばでは、グリーンカーテンや遮光ネットを使用した節電対策を、昨年に引き続き行いたいと思います。入居者様の負担にならない範囲で取組んでいきたいと思いますので、ご協力の程宜しくお願い致します。

## お問い合わせは、

入居・ショートステイ

・・・ 0274-23-6520

テイ・訪問介護・ケアプラン

・・・ 0274-40-2022

お気軽に電話下さい！