



2020. 秋号. Vol.29
令和2年 10月 1日

真ほろば 通信

編集

社会福祉法人 潤青会

特別養護老人ホーム 真ほろば

(指定介護老人福祉施設)

〒375-0024 藤岡市藤岡 1019-2

TEL0274-23-6520

HP <http://www.junsei-kai.or.jp>

Blog <http://blog.canpan.info/junseikai/>

●電話面会

心地よい秋風が吹き抜ける秋天の候、皆様におかれましては、真ほろばの運営にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染防止のため、ご面会の制限をさせて頂いてから約8ヶ月が経過しました。ご家族様にはご心配を、入居者様にはご家族様と面会ができず、寂しい思いをさせてしまっている事について心苦しく思っています。新型コロナウイルス感染症は高齢者や基礎疾患を持っている方は重症化しやすく、施設内感染に対して厳重な管理を行なっている当施設では、もうしばらくは今の状況が続くと思われま。

現在、真ほろばでは、ユニットごとに曜日と時間を定め、『電話面会』を実施させて頂いています。職員が日頃の様子を伝えた後、耳の遠い入居者様などにはお手伝いさせて頂きながら、ご家族との時間を楽しく過ごして頂けるよう対応しています。

このほか、施設のブログ等でも、日常の様子などを出来るだけ報告させて頂いていますので、是非そちらもご覧ください。

7月には群馬県の警戒度が1に下がった事を受け、アクリル板越しの面会を予約制で実施させて頂きましたが、現状、感染者数の増加や警戒度が2に上がったこともあり、再開は難しい状態になっています。

ご家族様にはご不便をおかけしますが、再度面会が可能になる日まで、ご理解とご協力をお願い致します。

●群馬県 社会経済活動再開に向けたガイドライン資料

| 警戒度 | 個人 | 事業者 | 【参考】 注1 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | <ul style="list-style-type: none"> 外出自粛 ※病院、薬局買い物を除く ※通学・通勤を要する移動自粛 イベント開催自粛 | <ul style="list-style-type: none"> 感染拡大の恐れのある業種の施設等への休業要請や営業時間の短縮要請 テレワーク等を強く推奨(目標7割) ※時差出勤、自転車・自動車通勤 ※高齢者施設や病院等での面会禁止 イベントの開催自粛 | <ul style="list-style-type: none"> 感染状況等に応じて、学校単位もしくは、地域や全県で休業等(部活自粛) |
| 3 | <ul style="list-style-type: none"> 3密となるリスクが高く、感染防止対策がとられていない場所へは外出自粛 ※高齢者や基礎疾患患者は外出自粛 ※感染の拡大している都道府県への不要不急の都道府県への不要不急の都道府県自粛 一定条件のイベント開催 | <ul style="list-style-type: none"> 感染防止対策がとられていない施設等への休業要請 テレワーク等の推奨(目標8割) ※時差出勤、自転車・自動車通勤 ※高齢者施設や病院等での面会禁止 一定条件のイベント開催 | <ul style="list-style-type: none"> 学校単位で分散登校、授業短縮、時差登校等(部活一部制限) ただし感染状況等によっては通常登校 |
| 2 | <ul style="list-style-type: none"> 3密となるリスクが高い場所への外出は十分注意 ※高齢者や基礎疾患のある人は不要不急の外出を十分注意 ※感染の拡大している都道府県への移動は注意(特に拡大している場合は自粛) 一定条件のイベント開催 | <ul style="list-style-type: none"> テレワーク等を推奨(目標3割) ※時差出勤、自転車・自動車通勤 ※高齢者施設や病院等での面会可能(オンライン面会等の推奨) 一定条件のイベント開催 | <ul style="list-style-type: none"> 通常登校 ただし感染状況等に応じて、学校単位で分散登校等 |
| 1 | <ul style="list-style-type: none"> ※高齢者や基礎疾患のある人も社会との交流が可能 ※通常の生活の確保、重症の確保が難しい場合は協力減らす ※全ての人が、混雑した場所には出来るだけ行かないようとする 一定条件のイベント開催 | <ul style="list-style-type: none"> テレワーク等を推奨 ※時差出勤、自転車・自動車通勤 ※高齢者施設や病院等での面会可能(オンライン面会等の推奨) 一定条件のイベント開催 | <ul style="list-style-type: none"> 通常登校 特段の規制なく、就業が可能 一定条件のイベント開催 |

※1 全段階で新しい生活様式を実施、多様な感染防止対策(業界ごとの感染防止ガイドラインなど)を徹底
※2 感染状況や国の基本的対処方針に基づき、部分的に上位の警戒度の要請等を行う場合あり

| 適切な感染防止対策例 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 発熱者等の施設への入場防止 <ul style="list-style-type: none"> 来訪者、従業員の検温・体調確認を行い、発熱等の症状がある者や体調不良の者の入場制限(来訪者)、出勤停止(従業員) 発熱等の症状がある者は、イベントの参加や施設の利用を控える |
| 接触確認アプリの利用 <ul style="list-style-type: none"> 来訪者は、接触確認アプリをインストールし、事業者は、それを促す 事業者は、来訪者の連絡先等を把握する(イベント開催の際には徹底すること) |
| 3つの「密」(密閉・密集・密接)の防止 <ul style="list-style-type: none"> 店舗利用者の入場制限、滞在時間の制限を設ける 十分な座席間隔(四方を開けた座席配置)を確保する 入退出時、休憩場所、待合場所等での3密の環境を避ける 地気を行う(可能であれば2つの方向の窓を同時に開ける) 密集する会議の中止(対話による会議を選び、電話会議やビデオ会議を利用) 来訪者、従業員のマスク着用(熱中症等対策が必要な場合を除く)、手指の消毒、靴スチーマー、手洗いの励行 対面機会の削減(または、ビニールカーテン等の設置) 大声での会話が発生しない環境作り(利用者への呼びかけ、音量を最小限に設定等) 店舗・事務所内の定期的な消毒、キャッシュレスの利用 |
| 飛沫感染、接触感染の防止 <ul style="list-style-type: none"> ランダム対策(時差出勤、自家用車・自転車・徒歩等による出勤の推進) 従業員数の出勤数の制限(テレワーク等による在宅勤務の実施等) 出張の中止(電話会議やビデオ会議などを活用)、来訪者数の制限 イベント参加(開催)にあたっては、移動中や移動先での感染防止のための行動を取る(うす呼びかけ)※イベントスタッフにも同様に呼びかける |
| 移動時の感染防止 <ul style="list-style-type: none"> 来訪者、従業員のマスク着用(熱中症等対策が必要な場合を除く)、手指の消毒、靴スチーマー、手洗いの励行 対面機会の削減(または、ビニールカーテン等の設置) 大声での会話が発生しない環境作り(利用者への呼びかけ、音量を最小限に設定等) 店舗・事務所内の定期的な消毒、キャッシュレスの利用 ランダム対策(時差出勤、自家用車・自転車・徒歩等による出勤の推進) 従業員数の出勤数の制限(テレワーク等による在宅勤務の実施等) 出張の中止(電話会議やビデオ会議などを活用)、来訪者数の制限 イベント参加(開催)にあたっては、移動中や移動先での感染防止のための行動を取る(うす呼びかけ)※イベントスタッフにも同様に呼びかける |

| 「新しい生活様式」の実践例 | | | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) 一人ひとりの基本的感染対策 <ul style="list-style-type: none"> 感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い 人との間隔は、少なくとも2m(最低1m)空ける。 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、笑顔は、適切に心がける。 家に帰ったら必ず手を洗う。 入退きの多い建物にいった場合は、できるだけすぐに手洗い(手指消毒剤の使用も可)。 ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高いと会う際には、体調管理をより厳重にする。 | | | | | | | | | |
| 移動に関する感染対策 <ul style="list-style-type: none"> 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。 感染したときのため、様とどこで会ったかをメモにする。 接触確認アプリの活用も、地域の感染状況に注意する。 | | | | | | | | | |
| (2) 日常生活を軸とした基本的な生活様式 <ul style="list-style-type: none"> 目まに: 正しい手洗い、手指消毒、靴スチーマーの着用 身体的距離の確保 目まに: 正しい手洗い、手指消毒、靴スチーマーの着用 身体的距離の確保 目まに: 正しい手洗い、手指消毒、靴スチーマーの着用 身体的距離の確保 目まに: 正しい手洗い、手指消毒、靴スチーマーの着用 身体的距離の確保 | | | | | | | | | |
| (3) 日常生活の各場面の生活様式 <table border="1"> <tr> <th>買い物</th> <th>公共交通機関の利用</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> 店舗も利用 1人または少数人数ですぐに帰る レジ決済の利用 計算機などで金額を確かめる キャッシュレス決済の積極的な利用 レジに並ぶときは、前後にスペース </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 公共交通機関の利用 金銭は控える マスクを着用し、手洗いを徹底して 接触確認アプリも活用する </td> </tr> <tr> <th>食事</th> <th>イベントへの参加</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> 持ち帰りや出前、デリバリーも 飲食店で長時間を過ごす 飲食店に滞在し、手洗いを徹底して 飲食店での長時間を過ごす 飲食店での長時間を過ごす </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> イベントへの参加 接触確認アプリの活用 感染や風邪の症状がある場合は参加しない </td> </tr> </table> | | 買い物 | 公共交通機関の利用 | <ul style="list-style-type: none"> 店舗も利用 1人または少数人数ですぐに帰る レジ決済の利用 計算機などで金額を確かめる キャッシュレス決済の積極的な利用 レジに並ぶときは、前後にスペース | <ul style="list-style-type: none"> 公共交通機関の利用 金銭は控える マスクを着用し、手洗いを徹底して 接触確認アプリも活用する | 食事 | イベントへの参加 | <ul style="list-style-type: none"> 持ち帰りや出前、デリバリーも 飲食店で長時間を過ごす 飲食店に滞在し、手洗いを徹底して 飲食店での長時間を過ごす 飲食店での長時間を過ごす | <ul style="list-style-type: none"> イベントへの参加 接触確認アプリの活用 感染や風邪の症状がある場合は参加しない |
| 買い物 | 公共交通機関の利用 | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> 店舗も利用 1人または少数人数ですぐに帰る レジ決済の利用 計算機などで金額を確かめる キャッシュレス決済の積極的な利用 レジに並ぶときは、前後にスペース | <ul style="list-style-type: none"> 公共交通機関の利用 金銭は控える マスクを着用し、手洗いを徹底して 接触確認アプリも活用する | | | | | | | | |
| 食事 | イベントへの参加 | | | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> 持ち帰りや出前、デリバリーも 飲食店で長時間を過ごす 飲食店に滞在し、手洗いを徹底して 飲食店での長時間を過ごす 飲食店での長時間を過ごす | <ul style="list-style-type: none"> イベントへの参加 接触確認アプリの活用 感染や風邪の症状がある場合は参加しない | | | | | | | | |
| (4) 働き方の新しいスタイル <ul style="list-style-type: none"> テレワークやローテーション勤務、時差出勤や時差出勤、リモートワークなど 会議はオンライン、対面での打合せは慎重に | | | | | | | | | |

※ 各種この感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成



●真ほろばブログ

<https://blog.canpan.info/junseikai/>





小野中学校★千羽鶴

9月に小野中学校の生徒さん、関係者様より職員へエールの気持ちを込めた千羽鶴を頂きました。

これは『小野鶴プロジェクト』という企画で、『新型コロナウイルス感染症が流行する中で、医療、福祉、教育などの分野で頑張ってくださいという地域の皆様に小野中生全員で力を合わせて千羽鶴をつくり、感謝の気持ちやエールを添えて千羽鶴をプレゼントする』という活動だそうです。

千羽鶴は7月から夏休みにかけて生徒の皆さんや保護者の方々が思いを込めて折ってくれたそうです。職員全員が目にする場所に飾らせて頂き、皆様の思いを胸に業務にあたらせて頂きます。ありがとうございました。



藤岡市園芸協会果樹部会様より梨を頂きました♪

今年も9月に『藤岡市園芸協会果樹部会様』より、秋の味覚『梨』を頂きました。

『藤岡市園芸協会果樹部会』では毎年共進会を行っていて、その共進会開催時に藤岡市内の福祉施設へ梨の贈呈をしているそうです。

頂いた梨は各ユニットへ配布し、入居者様に味わって頂きました。「甘くておいしいね。藤岡は梨農家さんが多いから、毎年食べているんだよ♪」と、とても喜んで下さいました。美味しい梨をありがとうございました。



職員施設内研修



真ほろばでは、研修委員会を中心に毎月、職員の知識・意識向上を目的として、施設内研修を実施しています。県老協等が主催する外部研修へ参加した職員が伝達研修を行うことにより、知識の共有を図っています。

このほか、研修内容によっては、外部の講師を招いて、より専門的な研修も行っています。

★令和元年10月～令和2年9月まで

【伝達研修】

- ・看取り介護 ・ユニットケア ・身体拘束廃止
- ・認知症ケア ・感染症予防（食中毒）について
- ・虐待防止 ・口腔内吸引 ・褥瘡予防

【外部講師研修】

- ・口腔ケア



【お知らせ】

日増しに秋の深まりを感じる季節となり、朝晩は肌寒く感じるようになりました。秋冬用の衣類のご準備をお願い致します。また、寒くなると血行不良により関節痛や手足の冷えが起こり易くなります。足首等の関節を冷やさない事が風邪予防にも大切な為、長袖の肌着や厚めの靴下、レッグウォーマー、スカーフ、膝掛など保温効果が期待できる衣類をお願いする事もありますので、その際にご協力のほどお願い致します。

お問い合わせは、

入居・ショートステイ

・・・0274-23-6520

デイ・訪問介護・ケアプラン

・・・0274-40-2022

お気軽にお電話下さい！