まほろば便り

デイサービス通信　令和８年11,12月号

第１６９号
〒375-0024　藤岡市藤岡 1019-2
デイサービスセンターまほろば
☎　0274-40-2022
編　集　宇佐美

題字作品：平井様、小柏様、池村様

秋も深まり、藤岡市内でも紅葉が見られるようになりました。朝夕は冷え込む日も多くあり、日中との気温差が激しいため、気温の変化に身体も対応が難しくなっていますので、衣服のこまめな調整や暖房なども上手に活用して頂き、体調管理には十分ご注意ください。

また、朝のお迎え時は大変寒い日もあります。お迎え時間が前後する事もございますので、体を冷やさないよう、暖かい家の中でお待ちいただき、上着の準備等もよろしくお願いします。

【潤青会からのお願い】

・マスク着用は個人の判断となりましたが、病院や高齢者施設などでは、基本的にマスクの着用が求められています。特にデイサービスなど人の集まる場所では、今までと同じような感染対策が必要と思われますので、皆様には引き続きマスクの着用、手洗い、うがい、換気の励行などをお願いします。
また、下記に当てはまる場合は、ご利用を控えて頂きたいので、ご協力お願いします。

●熱が 37.0℃以上の場合　●体調不良（のどの痛み・倦怠感・せき・鼻水・吐き気・下痢等）
●ご家族様や身近でインフル・コロナの感染者が居るなど　●その他感染症の疑いがあるとき
その他でも感染者と接触があったと思われる場合は、必ずご連絡ください。

四季の行事

９月　敬老行事

18日（金）に『敬老会』を行いました。

チーム対抗ゲームで賑やかな時間をお過ごし頂いた後、長寿を記念してメダルを進呈し、楽しい一時をお過ごし頂きました。



１０月　ミニ運動会

ご利用者様と職員が赤青にチームに分かれ、『まほろばミニ運動会』を開催しました♪

玉入れや、ボール送りなど全員参加で体を動かして頂きました。職員が行った借り物競争の際には、大きな声援を頂き、大いに盛り上がりました。



手作りおやつ　９月　さつま芋マフィン



１０月　かぼちゃの茶巾絞り



●9、10月利用者様作品　さつま芋、もみじ、コスモス・稲穂・かかし、イチョウ、カレンダー



毎月の変わり湯

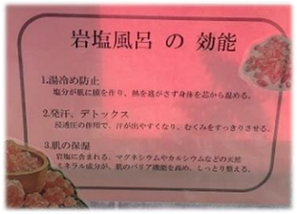
９月







１０月







のぞみ幼稚園来所



秋季防災訓練実施



ご協力ありがとうございます

行事日程

１１月

１６日（月）　・・・お誕生日昼食会
１９日～２５日・・・理美容
中　　旬　　・・・真ほろば温泉
１６日（月）　・・・手作りおやつ
２１日（土）　・・・駅弁昼食（名古屋　幕ノ内弁当）
下　　旬　　・・・変わり湯

１２月

１５日（火）　・・・お誕生日昼食会
１７日～２３日・・・理美容
中　　旬　　・・・真ほろば温泉
２２日（火）・・・手作りおやつ（Xmas ケーキ）
２５日（金）　・・・クリスマス会
下　　旬　　・・・クリスマス昼食会
・・・変わり湯